

ཉམས་ཚུང་དྲིང་གུས་ཞབས།

པོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལོ་རེ་དེ་ལྟར་ལོ་ལྟེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཀྱིས་ཉམས་ཚུང་བཞིན་
 དགོས་འདྲ་དྲིག་ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ པོལ་ལོལ་གྱིས་མི་ལོ་བ་མི་ཀྱེ་ལོ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དེའི་རང་
 ལེ། ཉམས་ཚུང་དྲིང་གུས་ཞབས་བཞིན་དགོས་འདྲ་དྲི་ཟེན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བྲིས་འདྲ་དྲིག་
 ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐར་སེམས་མེད་དེ་དྲིང་། རང་དམའ་ས་ལེ་བོར་ཏེ། རང་ལས་ལྷན་ཚོང་མི་
 གཞན་གལ་ཆེ་བ་ཅེས་རྒྱ་དེ་ནི་ཉམས་ཚུང་ཡིན་དེ། (2.3-4) ཉམས་ཚུང་གི་སྐོར་ལེ་ཏ་གོ་རྒྱ་
 དེ་ནི། པོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྐོར་ལེ་འགྲུལ་བཤད་བརྒྱབ་མི་ཚོགས་འདྲ་ཡིན་དེ། དཔེ་འདི་
 ཚོགས་འདྲ། རོ་མུ་ལེ་ལུ་ 12.10-14.15 ཀོ་རེན་གྱ་དང་པོ་ལེ་ལུ་ 14.4-7 ག་ལད་ལུ་ལེ་ལུ་
 5.13 རང་ལེ་བྲིས་འདྲ་དྲིག་

པོལ་ལོལ་གྱིས་མི་ལོ་བ་མི་ཀྱེ་ལེ། རྩེད་ཀྱི་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པའི་ལས་དྲིང་སྤྱོད་པ་དེ་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་གྱི་
 གཏམ་བཟང་དྲིང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ (1.27) པོལ་ལོལ་གྱིས་ཁོང་ཀྱི་
 ལེ། སེམས་གཅིག་མཐུན་དྲིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལེ་བྲིས་པའི་བཟེ་བ་བཞིན་རྒྱ་དྲིང་། དམིགས་
 ལུལ་གཅིག་མཐུན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་ངའི་དགའ་སྤོ་སྐྱབས་པར་གྱིས་ཤིག་ ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྐར་
 སེམས་མེད་དེ་དྲིང་། ང་རྒྱལ་ཅི་གང་མེད་དེ་བརྒྱུད་ནས་རང་དམའ་ས་ལེ་བོར་ཏེ་རང་ལས་གཞན་
 ཀྱི་གལ་ཆེ་བ་ཅེས་ཤིག་ མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རང་གི་དོན་ལེ་པ་རྒྱུད་མ་བསམ་སྟེ། མི་གཞན་གྱི་
 དོན་ལེ་ཟང་བསམ་སྟེ་གཏོང་དགོས་འདྲ་དྲིག་ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ (2.2-4) སྐྱབས་མགོན་
 ལེ་ཤུའི་བསམ་སྟོ་འབྲེལ་སྤངས་ཚོགས་འདྲ། རྩེད་པན་རྒྱན་བར་ལེ་འབྲེལ་དགོས་འདྲ་དྲིག་

ཁོང་དྲིང་དགོན་མཚོགས་པོ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །
 དགོན་མཚོགས་དྲིང་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་དེ་མ་ཟེན། །
 རང་ལེ་འདྲ་ཡོད་གཟེ་བཞིན་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དེ་སྤངས་ཏེ། །
 རང་གིས་རང་ལེ་ཚོགས་ལོག་ཞིག་ལེ་ངོ་འཛོལ་བྱས་ཏེ། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་མིའི་གཟུགས་སྤངས་ཏེ་འཇུངས་པེ་དེ། །
 མིའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་གོ་གནས་དམའ་ས་དེ་སྤངས་ཏེ། །
 དགོན་མཚོགས་གི་བཀའ་ལེ་རེ་ཉམ་གནང་བའི་བརྒྱུད་ནས། །
 བན་གསུང་མ་ཀྱུ་རུ་ཁའི་ལྷན་གལ་ལེ་གོངས་གནང་པེ་དེ། །
 འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། དགོན་མཚོགས་གིས་ཁོང་ལེ། །
 འཕགས་དུ་མེད་པའི་གནས་མཐོ་ཤོས་ལེ་བྱངས་ཏེ། །
 འཕགས་དུ་མེད་པའི་མཚན་མཐོ་ཤོས་དེ་གནང་པེ་དེ། །
 གནས་ས་བར་གསུམ་ལེ་གནས་མཐུན་ཀུན་གྱིས། །
 སུས་མོ་བརྟུགས་ཏེ་ཁོང་གི་མཚན་ལེ་ཕུག་འཚལ་ཏེ། །
 ཁ་ནས་ཡབ་ཚེན་དགོན་མཚོགས་ལེ་བསྟོད་པའི་ཆེད་དུ། །
 སྐྱབས་མགོན་ལེ་ཤུ་ནི་ཇོ་བོ་ཡིན་དེ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་བཞིན་ཀྱི་དེ། །

ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ (2.5-11)

བསྟོད་སྐྱེས་སྐྱེན་པོ་འདྲིའི་རང་ནས། ལུ་ཀྱིས་ལེ་ཤུའི་སྐོར་དྲིང་། དགོན་མཚོགས་གི་སྐོར་ལེ་མང་པོ་ཏ་གོ་བྱུབ་པེ་མ་ཟད། མ་འོངས་ཀྱི་དུས་ལེ་ཅི་འོང་དྲིང་མི་འོང་གི་སྐོར་ལེ་ཏ་གོ་
 བྱུབ་ཀྱི་དེ། ཡང་ཉམས་ཚུང་གི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བསྟེན་གནང་པེ་དེ་ལག་ལེན་གཏོང་བྱུབ་ཀྱི་དེ། གང་ལེ་འདྲ་ཡོད་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཡང་དང་ལེན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་
 ཤིག་དེ་ནས་ཚོགས་དེ་ཀྱི་གསལ་སྟོགས་སྟེ་དེའི་དོན་དག་ཅི་ཡིན་མིན་ཏ་གོ་བྱུབ་བར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ནས་དྲི་བ་དེ་ཀྱི་ལེ་ལན་རྒྱུ་ལེ་ཞིག་

1. རྩེད་ཀྱིས་ཡབ་དགོན་མཚོགས་གི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
2. རྩེད་ཀྱིས་ལེ་ཤུའི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏ་གོ་བྱུང་གོ།
3. ལེ་ཤུའི་ཅི་མཚན་གནང་པེ་གོ།
4. དམིག་དཔེ་འདི་ལེ་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་ལག་ལན་གཏོང་རྒྱ།

ལས་རོགས།

པོལ་ལོལ་ནི་མི་ལོ་བ་མི་ལོ་རེ་དེ་ལྟར་ལོ་ལྟེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་བཞིན་མཐུན་ཀྱི་
 རྒྱུན་ལེ་མཐུན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདྲ་དྲིང་། ཁོང་ཀྱི་ཀྱི་དྲིང་
 རྒྱུན་ལེ་གཏམ་བཟང་དེ་ས་ཆ་ལེ་རེ་ལེ་འབྲེལ་རྒྱ་ལེ་རོགས་ལས་
 བཞིན་མཐུན་ཞིག་ཡིན་དེ་ཅི་འོད་དེ། པོལ་ལོལ་གྱིས་
 འགོ་བརྟུགས་པའི་ཚོས་ཚོགས་དེའི་རང་ལེ་འདྲ་ཡོད་མི་ཀྱེ་
 རི། ཁོང་རང་གི་ལུ་གུ་ཡིན་དེ་ཚོགས་འདྲ་ཅི་འོད་དེ། (ཀོ་རེན་གྱ་
 དང་པོ་ལེ་ལུ་ 4.14 ག་ལད་ལུ་ལེ་ལུ་ 4.19 བོ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་
 དང་པོ་ལེ་ལུ་ 2.11 མི་ལོ་མོན་ལེ་ལུ་ 1.10) ཡིན་ནའང་།
 མི་ལོ་བ་མི་ཀྱེ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་འདྲིའི་རང་ལེ། པོལ་ལོལ་གྱིས་
 ཁོང་ཀྱི་དྲིང་སེམས་གཅིག་པའི་སྐྱེན་རྒྱ་ཡིན་དེ་ཅི་འོད་དེ།
 (1.12-14, 2.25, 3.1, 3.13-17, 4.1, 4.8- 21) པོལ་ལོལ་གྱིས་ལེ་མི་ལོ་བ་མི་ལོ་བ་ལེ་འགྲོ་བའི་ཉེན་མ་དང་པོ་
 རྣམ་དུ་ལྷ་བར་དུ། རྩེད་ཀྱིས་གཏམ་བཟང་གི་ལས་བཞིན་རྒྱ་ལེ་
 སྟོ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ངང་ནས་ང་ལེ་ལས་རོགས་བྱས་བྱུང་
 ཟེན་སྐྱེས་འདྲ་དྲིག་ (1.5) མི་ལོ་བ་མི་ལོ་བ་ལེ་འགྲོ་བའི་ཉེན་མ་དང་པོ་
 ཡོད་མི་ཀྱེ་ཀྱན་ཚད་ལོན་འོད་དེ་འདྲ་པོ་འདུག་ མི་ལོ་བ་མི་ལོ་
 དང་པོ་བཞིན་མཐུན་ཀྱིས་ལས་བཟང་པོ་ལེ་འགྲོ་འོད་དེ་མ་ཟད།
 གཏམ་བཟང་དེ་ལུང་པ་དྲིང་རྒྱལ་ས་གཞན་མ་ཀྱེ་ལེ་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེད་
 དུ་ལས་རོགས་བཞིན་འདྲ་དྲིག་ འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། མི་ལོ་བ་མི་ལོ་
 ཀྱེ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནི་དགའ་སྤོ་ལེ་གི་ཞིག་ཡིན་དེ།

